

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

12 Октября 2022 г.

Выход, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Ж - 9,26 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал Б - 5,73 г,
10	Сыр порциями Б - 2,3г, Ж - 2,98 г, У - 0 г, ЭЦ - 38,33 ккал
200	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,81г, Ж - 2,25г, У - 22,32, ЭЦ 120,6 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал Б -
90	Биточки рыбные запеченные Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,20 г, Ж - 8,02 г, У - 8,28 г, ЭЦ - 145,8 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
100	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал Б -
100	Биточки рыбные запеченные Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,44 г, Ж - 8,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 162 ккал
180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 181,3 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,80 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____