

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

10 октября 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,98 г, У - 0 г, ЭЦ - 38,33 ккал
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая ячневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,9 г, Ж - 13,48 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 273,6 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 6 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной Картофель свежий, Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 1,66 ккал
250/15/5	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной Картофель свежий, Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,83 г, Ж - 3,78 г, У - 13,05 г, ЭЦ - 139 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,83 г, ЭЦ - 246 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 5,78 г, У - 35,56 г, ЭЦ - 220 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
40	Печенье в ассортименте Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____