

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ (Льготное)

8 день

04 Октября 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
170/10	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 7,98 г, Ж- 17,88 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 304,8 ккал	
40	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал	
200/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал	
240	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина окороч с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
100	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 67,0 ккал	
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал	
250	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина окороч с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 26,19 г, Ж - 26,77 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 443,3 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_